



# De la cité d'Herbauges à la Côte de Jade

## JOUR 1

Arrivée à partir de 16h  
Installation dans les chalets et présentation du programme

## JOUR 2

Découverte du bourg de Saint Aignan de Grand Lieu  
Visite de la Maison du Lac de Grand Lieu à Bouaye

## JOUR 3

Visite guidée de la cour du Château des Ducs de Bretagne à Nantes.  
Passage à la boutique la Friande  
Déjeuner au restaurant  
Promenade sur l'Erdre à la découverte des Folies Nantaises

## JOUR 4

Atelier «Détente et relaxation» sur le domaine (yoga du rire, gym douce)  
Visite de la Galerie des Machines de l'Île  
et du Carrousel des Mondes Marins

## JOUR 5

Visite de la Fromagerie du Curé Nantais à Pornic  
Visite guidée du Quartier de l'Art moderne et du marché de Noël de Nantes

## JOUR 6

Atelier Nature et Land Art sur la propriété  
Promenade dans le village pittoresque de Trentemoult

## JOUR 7

Rencontre avec les producteurs de la région au marché de Basse-Indre  
Jeux & Animations en tout genre sur la propriété

## JOUR 8

Départ dans la matinée avec un panier repas

Château  
**la Plinguetière**  
l'ouverture est dans notre nature

**SÉJOUR DE**  
**8 JOURS & 7 NUITS**

Découverte de la région  
Restauration préparée  
sur place par nos cuisiniers

Hébergement dans des  
chalets en bois 2pers  
Draps et serviettes fournis

Soirées animées  
tous les soirs

**Château de La Plinguetière**  
51 route du Champ de Foire  
44860 SAINT AIGNAN DE  
GRAND LIEU

**02 40 02 16 42**  
**sejours@plinguetiere.fr**  
**www.plinguetiere.fr**

