

De la cité d'Herbauges à la Côte de Jade

JOUR 1

Arrivée à partir de 16h

Installation dans les chalets et présentation du programme

JOUR 2

Découverte de la ville de Nantes en petit train
& Visite du Château des Ducs et du Miroir d'eau
Visite de la Maison du lac de Grand Lieu à Bouaye

JOUR 3

Visite des Chantiers navals de l'Atlantique à Saint Nazaire avec la découverte de la construction des grands paquebots
Promenade en bord de mer à Pornic

JOUR 4

Ateliers «Détente et relaxation» sur le domaine (yoga du rire, gym douce)
Visite des Machines de l'Île et du Mémorial de l'Esclavage à Nantes

JOUR 5

Visite guidée du Quartier de l'Art moderne de Nantes
avec un temps libre en centre-ville
Découverte du bourg de St Aignan & Visite du musée Outils & Traditions

JOUR 6

Atelier «Découverte des plantes comestibles»
Promenade commentée dans le village de Trentemoult

JOUR 7

Rencontre avec les producteurs de la région au marché de Basse-Indre
Jeux & Animations extérieurs sur la propriété
(parcours pieds-nus, animation nature)

JOUR 8

Départ dans la matinée avec un panier repas

Château
la Plinguetière
l'ouverture est dans notre nature

SÉJOUR DE
8 JOURS & 7 NUITS

Découverte de la région

Restauration préparée
sur place par nos cuisiniers

Hébergement dans des
chalets en bois 2pers
Draps et serviettes fournis

Soirées animées
tous les soirs

Château de La Plinguetière

51 route du Champ de Foire
44860 SAINT AIGNAN DE
GRAND LIEU

02 40 02 16 42
sejours@plinguetiere.fr

www.plinguetiere.fr

